



# Forças de Caráter: Desvendando o Potencial Humano

Compreenda o poder das forças de caráter e como elas impactam a vida das pessoas.

Psicóloga  
Chaveli  
Prietto



CRP  
08/37548



# O que são **Forças de** **Caráter?**

As forças de caráter são traços positivos que definem a personalidade.

## **Pensamentos**

Como você pensa?

## **Sentimentos**

Como você se sente?

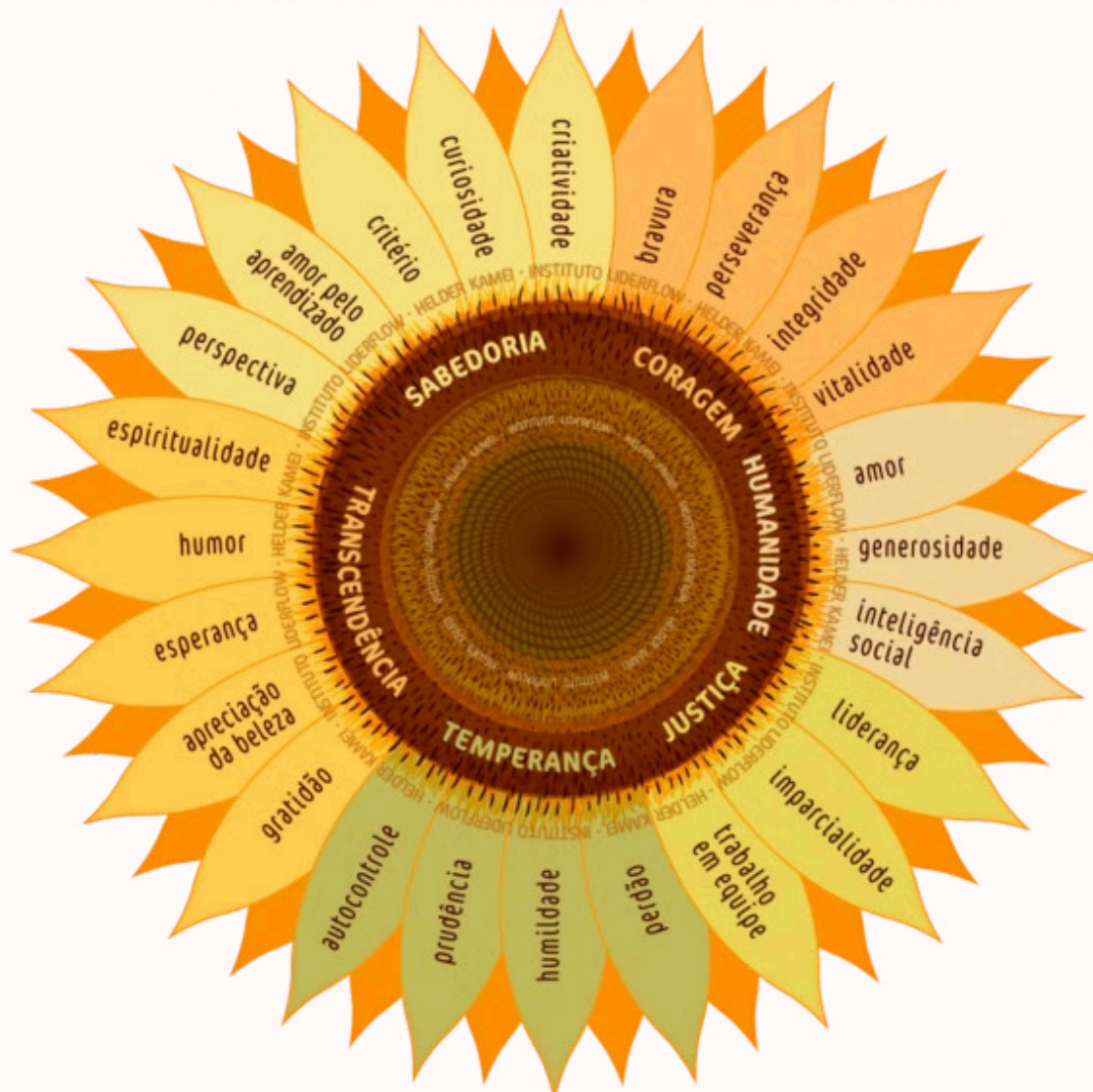
## **Comportamentos**

Como você age?



# FORÇAS DE CARÁTER E VIRTUDES

Peterson & Seligman, 2004 | adaptado por Helder Kamei | Instituto LiderFLOW®



# Teste VIA: Uma Abordagem Científica

O estudo das forças de caráter começou no início dos anos 2000.

1

## Início do Estudo

55 cientistas, durante 3 anos, se reuniram para estudar o caráter de forma mais científica e universal.

2

## Classificação VIA

Uma classificação de traços positivos em seres humanos.

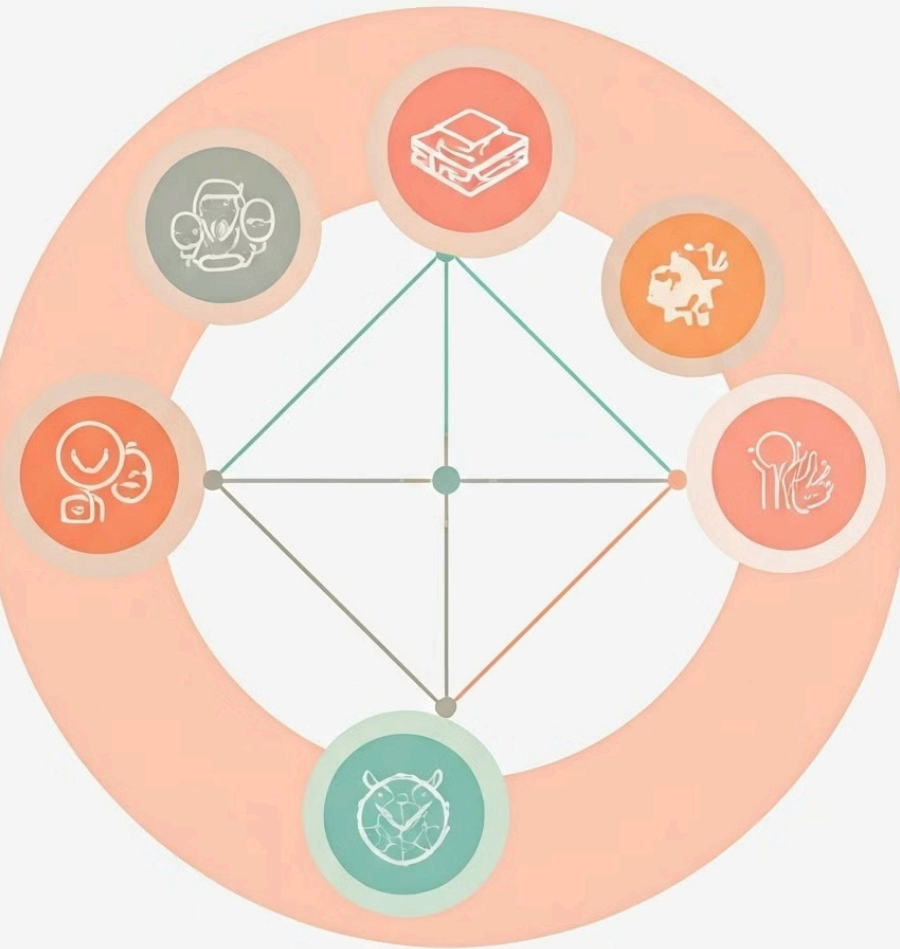
3

## Teste VIA Survey

Criação do teste para medir as forças de caráter.







# As 6 Virtudes e 24 Forças de Caráter

As 6 virtudes e 24 forças de caráter são baseadas em pesquisas científicas.

**Justiça:** Lugar coletivo

**Temperança:** Missão com equilíbrio

**Transcendência:** conexão com o propósito maior

**Sabedoria e Conhecimento:** Melhoria contínua

**Coragem:** Enfrentamento de desafios

**Humanidade:** Importância do outro

# Benefícios da Utilização das Forças de Caráter

As forças de caráter promovem a saúde mental, emocional e social.



## **Bem-estar**

Elevar a qualidade de vida.



## **Felicidade**

Aumentar a satisfação pessoal.



## **Desenvolvimento**

Promover o crescimento pessoal.



## **Relações**

Fortalecer os relacionamentos interpessoais.







# Conclusão:

## Abrace seu Potencial

Psicóloga  
Chaveli  
Prietto



CRP  
08/37548

Desvende suas forças de caráter e use-as para alcançar seu potencial máximo.

1

### Autoconhecimento

Identifique suas forças de caráter.

2

### Desenvolvimento Pessoal

Utilize suas forças para crescer e melhorar seus vínculos.

3

### Bem-estar

Viva uma vida mais plena e feliz.